

行列のできる

しゃべくり
カフェ

～あなたの「困った!」に専門家が答えます～

8月19日(土) 12:30～16:30

会場 アイーナ 803 号室

第一部「生活あるあるエピソード」発表会

全国から集まった「生活あるあるエピソード」を元に、動画を交えて日常の「困った!」をシェア。専門家の皆さんがユーモアたっぷりに解決法をアドバイス♡あなたのエピソードを SNS 等でお寄せください!

第二部 日々のお悩みクロストーク大会

参加された皆さんで小グループを作り、たくさん語り合いましょ! ドリンクやお菓子を楽しみながら、普段話せないことも話せちゃうかも?

参加費 2500円 ↓今回は特別に

1,000円 + フリードリンクサービス♡

参加に関するお問合せ：岩手県母親大会実行委員会

企画：日本母親大会・若い世代企画実行委員会

Free drink
CAFÉ♡MENU

Coffee

Tea

Juice

Sweets

...and more!

エピソード募集中!

子育て

教育費

働き方

就職

夫婦問題

介護

各種 SNS のハッシュタグ
「#生活あるある」で
気軽につぶやいてね!

～詳細は裏面へ～

行列のできる しゃべくりカフェ パネリスト紹介

～熟練の元保育士～



さくらば しみこ
元保育士 **櫻庭 志美子**

一関市出身の69歳
孫は2人で、趣味は山歩き。
保育所園長勤務を終え、夫と二人暮らし。

～感情の魔術師～



アンガーマネジメントファシリテーター

いわいすみ みわこ
岩泉 美和子

みんなを笑顔にしよう！
をモットーに、学校や企業での研
修や講座を開催しています。
趣味はバリ舞踊。

～熱血！若手ママ弁護士～



わたなべ ようこ
弁護士 **渡部 容子**

盛岡さくら法律事務所所属。
四人兄弟で育った、横浜出身の35歳。
一歳の息子の子育てに奮闘中の弁護士。趣味は食べること。

～心の相談員～



みのわ いづみ
心理カウンセラー **箕輪 いづみ**

秋田県出身のオバケ。
趣味は自然に浸ること。
畑で育てた小松菜のスムージーにハマリ中。

～働く人の味方！～



おおにし れいこ
労働組合役員 **大西 玲子**

1960年札幌生まれ。家族は夫と二男一女。
全労連常任幹事・全労連女性部事務局長。
札幌に両親を残し今後の介護問題は深刻。趣味は映画観賞。

～踊る介護のスペシャリスト～



たかはし さほ
ケアマネージャー **高橋 沙保**

盛岡医療生活協同組合ひだまりケアプランナー
介護支援専門員（ケアマネージャー）として日夜奮闘中。
二児の母で、子育てにも忙しい毎日。趣味はさんさ踊り。

～イクボス宣言パパ～



たかはし かずひと
三児の父 **高橋 一人**

法テラス岩手地方事務所事務局長。
二男一女の三児の父。
ベアレンと肉、そして子どもたちとの時間が至福。

「生活あるあるエピソード」大募集！
採用者には岩手の名産品を進呈♡



Facebook「8/19 行列のできる
しゃべくりカフェ」ページを検索！



Instagram「syabekuricafe819」



Twitter「syabekuri819」



Gmail「syabekuricafe@gmail.com」

FAX 019-613-8035

ハガキ 〒020-0015

岩手県盛岡市本町通 2-1-36 浅沼ビル 1 階

「岩手県母親大会実行委員会」宛

★匿名でも・写真・動画・文章すべてOK！★

あなたの日常のお悩みをハッシュタグ「#生活あるある」

でつぶやいてください♡（締切/六月末）**詳細はこちら→**